

# DALL'ACROBATICA... ALL'ACROSPORT!

*Docenti: Giupponi, Marzona*

L'esibizione proposta durante l'Open Day si basa sulla realizzazione di figure complesse a corpo libero, partendo da alcuni elementi base della ginnastica artistica.

Nel video dell'esibizione potrete scoprire che il tutto è stato suddiviso in due momenti:

Nella prima parte la ginnastica artistica e il parkour, protagonisti di un freestyle. Non vuol essere una sfida tra le due discipline, apparentemente opposte, anzi nel video dell'esibizione scoprirete i molti punti in comune che uniti porteranno a qualcosa di veramente straordinario.

Nella seconda parte vedrete l'esibizione di Acrosport che si basa principalmente sulle capacità motorie quali l'equilibrio, la forza e mobilità e che necessita della fiducia reciproca nell'affidarsi ai portatori, i pilastri delle figure, da parte dei volteggiatori.

Il legame tra le due discipline di ginnastica e parkour e il passaggio da lavoro del singolo individuo a quello di squadra, infatti, porterà alla costruzione di figure complesse come le piramidi umane.

Dall'acrobatica...all'acrosport!!"